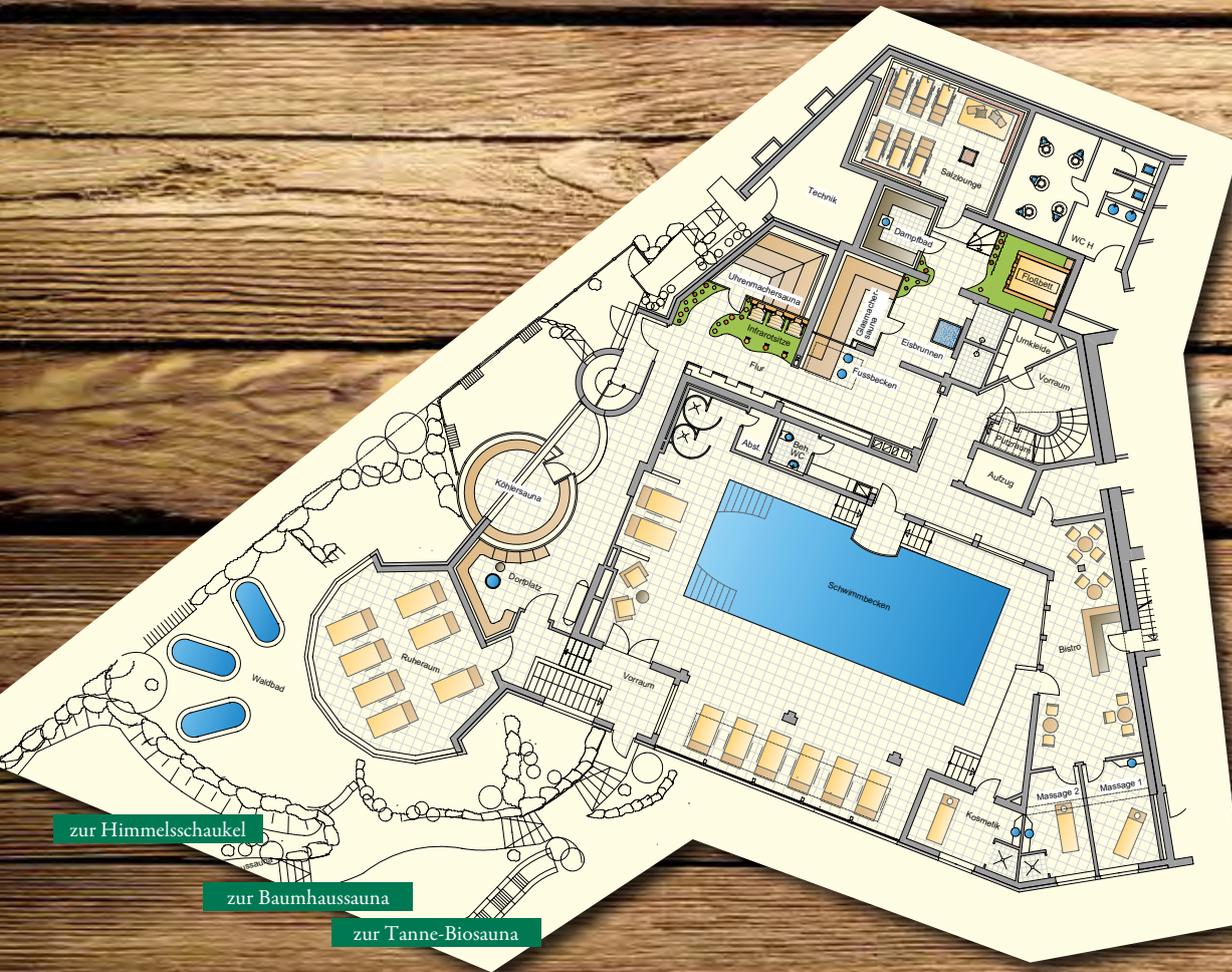




- Unser Wellnessbereich ist wie ein Erlebnispfad gestaltet. Die früheren heimatischen Waldberufe der Flößer, Köhler und Bergleute dienten als Vorlage. Genießen Sie ein Erlebnis für alle Sinne!
- Im Wellness-Bistro servieren wir kleine Speisen, Getränke, Kuchen und Kaffee!
- Erfrischen Sie sich am Trinkbrunnen beim „Dorfplätzle“ mit Grander-Wasser (belebtes Wasser nach Johann Grander)!
- Alle Saunen sind textilfrei! Gerne dürfen Sie den Körper mit einem Handtuch bedecken. Bitte nehmen Sie auch ein Handtuch zum darauf Sitzen mit.
- Kinder bis 12 Jahre dürfen die Saunen nur in Begleitung eines Erwachsenen nutzen.
- In Ihrem Zimmer befindet sich eine Badetasche mit Handtüchern für den Wellnessbereich. Als umweltgerecht geführter Betrieb legen wir keine Handtücher im Wellnessbereich aus. Frische Handtücher erhalten Sie jederzeit bei Bedarf an der Hotelrezeption!
- Auch am Abreisetag ist die Nutzung bis 14 Uhr inklusive. Wir bitten Sie, die Bademäntel vom Zimmer zu nutzen. Es stehen 2 Umkleeräume zur Verfügung.



DAS „TONBACHER WALDBAD“ – SCHWARZWÄLDER WELLNESS IM HOTEL TANNE

Die Ruhe der Seele ist
ein herrliches Ding.

Joh. Wolfgang v. Goethe





1 Nur bei uns: Die **Baumhaus-Sauna:** Unsere Außen-Sauna in 10 Metern Höhe! Finnische Sauna (90 °C), Ruheraum im 1. Stock, Duschen, Eisbrunnen, empfohlene Verweildauer: 10 Minuten. Die Sauna erreichen Sie über den Garten. Großes Glasfenster mit Blick auf das idyllische Tal.

2 Unser **Hallenschwimmbad** hat 28-30 °C, Größe: 12x5m, Tiefe: 1,40, täglich 7-21 Uhr, wir bieten regelmäßig Wassergymnastik an.

3 **Köhlersauna:** Finnische Sauna (80 °C), empfohlene Verweildauer: 15 Minuten. Die Sauna ist wie ein Kohlenmeiler gestaltet, der Innenraum ist durch rote Glasfasern beleuchtet.

4 **Salzlounge:** Ruheraum mit salzhaltiger Luft, Zimmertemperatur

5 **Tanne-Biosauna:** (ca. 50 °C), empfohlene Verweildauer: 15-20 Minuten, Tannenspitzaroma und Farblichttherapie. Über die Brücke am Teich erreichbar.

6 **Glasmacher-Sauna:** Finnische Sauna, 95 °C, Verweildauer: 10-15 Minuten. Automatischer Aufguss

7 **Uhrmacher-Sauna:** Sanarium mit Farblicht-Therapie, 55 °C & 55 % Luftfeuchtigkeit, Verweildauer: ca. 30 Minuten.

8 **Waldsee-Dampfbad:** Dampfbad mit Salzpeeling, 45 °C, Zusatz von ätherischen Duftstoffen, Verweildauer: 10-15 Minuten

9 **Ruhestein: – Aufenthaltsraum zum Entspannen** Gemütliche Liegen und 2 Wasserbetten, Panorama-Blick ins Tal.

10 **Sonnenwiese:** Das gute Licht der Sonne! Verweildauer: 20 Minuten. Das angenehm warme Sonnenlicht fördert die Kollagenbildung der Haut und wirkt straffend. Das Licht ist ohne UV-Strahlung, kein Sonnenbrand und keine Bräunung.

11 **Infrarotsitze:** Die Infrarotwärme beschleunigt den Stoffwechsel und weitet die Gefäße.

Auf diese Weise werden verhärtete, überlastete und verspannte Muskelpartien besser durchblutet. Empfohlene Verweildauer ca. 20 Min.

12 **Mönchstube:** siehe Seite „Mönchstube im Hotel Tanne“.

13 **Park:** Die Liegewiese lädt zum Verweilen und Träumen ein. Die „Himmelsschaukeln“ wiegen Sie sanft. Das Plätschern des Wasserlaufes und der Naturteich tragen zur Entspannung bei.

14 **Klangwasserzimmer:** Sie liegen bekleidet oder im Bademantel auf einem Wasserbett und genießen die täglich wechselnden Kurzfilme, die auf die Wand projiziert werden, empfohlene Verweildauer: 15 Minuten.

15 **Fitnessraum:** täglich 7-21 Uhr. Es stehen Ihnen zwei Crosstrainer, ein Heimtrainer und ein Sitzfahrrad zur Verfügung.

14 und 15 ohne Abbildung



VERWÖHNSTUNDEN IM „TONBACHER WALDBAD“

Preise ab 01.01.2025 – Zeiten inklusive Nachruhe. Gerne können sie nach der Anwendung im Bistro eine Tasse Tee zu sich nehmen.

MASSAGEN

Gesicht-Kopf-Nacken-Massage

Wohltuende Entspannungs-Massage
(ca. 30 min.)

€ 50,-

Bein-Fußmassage

Verwöhnprogramm für die viel beanspruchten
Beine (ca. 30 min.)

€ 50,-

Rückenmassage „Verwöhn“

mit einem Aromaöl Ihrer Wahl oder gerne mit
unserem speziellem Kokos-Öl (erfrischt, pflegt
und duftet wunderbar nach Urlaub)
(ca. 30 min.)

€ 50,-

NEU: Rückenmassage „Tanne-Spezial“

Entspannung vom Nacken bis zur Lende mit
einem Aromaöl Ihrer Wahl (ca. 45 min.)

€ 70,-

Ganzkörpermassage „Verwöhn“

mit einem Aromaöl Ihrer Wahl (ca. 60 min.)

€ 80,-

NEU: Relax Emotion-Ganzkörper-Massage

Die Öle wurden aus der Vier-Elemente-Lehre,
in der die menschlichen Charakterzüge den
Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zuge-
ordnet werden, entwickelt. Somit kann die
Anwendung speziell auf jede Person abgestimmt
werden. Sie wählen das passende Öl aus.
(ca. 60 min.)

€ 85,-

Ganzkörper-Massage „Schwarzwald“

Wählen Sie zwischen zwei speziellen Aroma-
Ölen: WOOD: Holzig warme Duftnoten
nach frisch geschnittenem Holz und saftiger
Rinde. Wirkt durchblutungsfördernd, krampf-
lösend, entzündungshemmend, regenerie-

rend, entspannend, antidepressiv, stärkt die
Widerstandskraft und das Selbstvertrauen. Ideal
bei Muskelschmerzen, Prellungen, Zerrungen,
Rheuma oder Abgeschlagenheit.

FOREST: Krautiges Grün und holzige Aromen
vereinigen sich zu einer beruhigenden und ent-
spannungsfördernden Duftkomposition. Tief
einatmen und genießen! Die Mischung wirkt
belebend, krampflosend, hautregenerie-
rend, entzündungshemmend, antiseptisch,
beruhigend und immunstärkend. Besonders
hilfreich bei Schlafstörungen, Muskel- und
Gelenkschmerzen, Prellungen, Zerrungen,
Rheuma, Abgeschlagenheit, Akne, Psoriasis oder
Neurodermitis
(ca. 60 min.)

€ 85,-

Körperstempel-Massage:

Alle Sinne werden angesprochen: ein intensiver
Duft nach frischen Kräutern, Gewürzen und Ölen
erfüllt den Raum. Mit einer speziellen Massage-
Technik werden die heißen Kräuterstempel und
die wertvollen Öle tief in die Haut einmassiert
und somit können sich die vielfältigen Wirkungen
besser entfalten. Diese sind: Verbesserung
der Durchblutung, Lockerung der Muskulatur,
Entspannend, Entzündungshemmend, Anregung
des Stoffwechsels, Feuchtigkeitsspendend,
Intensive Pflege und Straffung der Haut und die
Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert.
Ganzkörpermassage (ca. 60 min.)
Rückenmassage (ca. 30 min.)

€ 95,-

€ 60,-

Zirben-Ganzkörper-Massage

Der aromatische-holzige Duft der Zirbenlocken
wirkt anregend und beruhigend zugleich, stärkt
die Konzentration und fördert einen erholsamen
Schlaf. Die Zirbenöl-Mischung mit herrlich holzi-

gem Zirbenduft unterstützt zusätzlich die positi-
ven Eigenschaften der Zirbe.

Damit sie die Vorzüge der Zirbe weiterhin genie-
ßen können, erhalten sie nach der Massage ein
Zirbenlockensäckchen für zu Hause.

(ca. 60 min.)

€ 85,-

NEU: Ganzkörper-Massage „Natur pur“ mit Körperpeeling

Das Ganzkörper-Peeling wird optimal auf Ihre
Bedürfnisse abgestimmt. Die Haut erhält neue
Elastizität und Feuchtigkeit, beruhigt gestresste
Haut (ca. 30 min.)

Ein Aromaöl Ihrer Wahl rundet die anschließende
Massage ab!

(ca. 90 min.)

€ 110,-

NEU: Gartenschau-Rückenmassage „Lasst Blumen sprechen“

Bei einer wohltuenden Rückenmassage verwöh-
nen wir sie mit ausgewählten blumigen Düften
(ca. 30 min.)

€ 55,-

KÖRPERPEELINGS

Ganzkörperpeeling inkl. Gesicht

Das Ganzkörper-Peeling wird optimal auf Ihre
Bedürfnisse abgestimmt. Die Haut erhält neue
Elastizität und Feuchtigkeit, beruhigt gestresste
Haut (ca. 45 min.)

€ 65,-

KÖRPERPACKUNGEN

Feuchtigkeitsspeicherung

Regt den Zellstoffwechsel und die
Durchblutung an, nährend, stark feuch-
tigkeitsspendend und verschönert das
Hautbild. Der Abbau und Abtransport von
Schlackenstoffen wird gefördert.

(ca. 50 min.)

€ 60,-



TAGESWELLNESS FÜR AUSWÄRTIGE GÄSTE

April-November:
von Sonntag bis Donnerstag
November-April:
von Montag bis Donnerstag
(außer an Feiertagen)
11-19 Uhr, mit Anmeldung
Bitte bringen Sie Handtücher und
einen Bademantel mit (Verleih vor
Ort gegen Gebühr).

EUR 33,- pro Person

NATURKOSMETIK – EINE LIEBESERKLÄRUNG FÜR IHRE HAUT

Wir verwenden ausschließlich Produkte von **Annemarie Börlind Natural Beauty**. Informationen zu den Produkten sind ausgelegt. Gerne können Sie sich bei Fragen natürlich auch an unsere Kosmetikerinnen wenden. Ebenso beraten diese Sie gerne beim Kauf von Kosmetik-Produkten.

Kosmetik „Rose Natur“

Wir verwöhnen Sie mit Produkten der Serie „Rose Natur“. Genießen Sie den Duft der Rosen. Für jeden Hauttyp geeignet. Abreinigung, Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege (ca. 60 min.) € 80,-

Tannenkosmetik „Verwöhn“

Das erweiterte Verwöhnprogramm! Abreinigung, Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Maske, Abschlusspflege. (ca. 90 min.) € 95,-

Tannenkosmetik „Schöner Augenblick“

Speziell abgestimmt auf die individuellen Hautbedürfnisse. Abreinigung, Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben, Zusatzpflege und Verwöhn-Massage, Maske, Augenpflege Abschlusspflege. (ca. 120 min.) € 115,-

Hydro Active-Feuchtigkeit & Frische

Für feuchtigkeitsarme Haut, die zu Spannungsgefühl neigt und sich eine wirksame

Feuchtigkeitspflege wünscht. Diese Behandlung schenkt Ihrer Haut sichtbar mehr Feuchtigkeit und Frische.

Abreinigung, Hautanalyse, Effekt-Peeling, Tiefenreinigung, spezielle Feuchtigkeitsmaske, Massage, Feuchtigkeitspflege, Augenpflege, Abschlusspflege. (ca. 90 min.) € 100,-

Anti-Aging Behandlung

Anspruchsvolle Haut braucht eine Pflege, die gegen die Zeichen der Hautalterung wirkt. Diese Behandlung verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut und hilft, die Faltentiefe zu verringern. Die Hautdicke wird verbessert, Fältchen werden gemildert.

Abreinigung, Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Verwöhnmassage, Straffungsgel, Spezialmaske, Augenpflege, Abschlusspflege. (ca. 90 min.) € 100,-

Männergesichtsbehandlung

Die feuchtigkeitsarme Männerhaut wird sichtbar und fühlbar erfrischt und angenehm durchfeuchtet. Der Teint erstrahlt frisch und weich. Abreinigung, Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege. (ca. 60 min.) € 80,-

UNSER PFLEGE-ANGEBOT FÜR IHRE HÄNDE UND FÜSSE

Wieder im Angebot:

Pediküre

Entdecken Sie unser exklusives Wohlfühlprogramm für Ihre Füße! Hautanalyse mit einem entspannenden Fußbad und anschließender sanfter Hornhautentfernung.

Nagelpflege und im Anschluss eine kleine Fußmassage.

Wahlweise mit Lack oder erweiterter Fußmassage. (ca. 60 min.) € 70,-

Maniküre

Rundum Verwöhnpaket mit Handbad und Peeling. Wir kürzen, formen und polieren Ihre Nägel, entfernen Ihre Nagelhaut. Anschließend gibt es eine kleine Abschlusspflege mit Nagelöl und Handcreme.

Ohne Lack (ca. 50-60 min.) € 60,-
Mit Lack € 65,-

Zusatzanwendungen

Wimpern färben € 20,-
Brauen färben € 15,-
Brauenkorrektur € 20,-

Paket: Wimpern und Augenbrauen färben, Augenbrauenkorrektur € 40,-

Enthaarung mit Wachs - bei Hautproblemen nicht geeignet!

Oberlippe € 15,-
Kinn € 15,-



Kommen Sie einfach im Bademantel zu den Anwendungen (bei Kosmetik und Ohrkerzen gerne auch bekleidet).

Bei einer Stornierung der gebuchten Anwendung am selben Tag berechnen wir 50% Ausfallgebühren.

ANNEMARIE
BÖRLIND
NATURAL BEAUTY

Pino und Kurland

MÖNCHSTUBE IM HOTEL TANNE

ERLEBEN SIE DAS BESONDERE: EIN BAD IN DER MÖNCHSTUBE!

Sie baden im Holzkasten oder im ausgehöhlten Tannenbaumstamm.

Kommen Sie einfach im Bademantel zu uns! Gebadet wird mit weißer Hose, weißem Brusttuch und weißer Mütze (wir kleiden Sie ein). Cordula Bosch betreut Sie persönlich.

Ob alleine, mit dem Partner oder mit Freunden – ein Bad in der Mönchstube wird unvergesslich bleiben! Für ein Bad in der Mönchstube sollte man 1–1 1/2 Stunden Urlaubszeit mitbringen. Bäder für Schwangere: nach Absprache!

Bei jedem Bad ist inklusive: Ein Peeling mit Heilerde während dem Bad. Getränke und erfrischendes Obst während dem Bad, eine Nackenmassage und die persönliche Betreuung durch die Mitarbeiter der Mönchstube.

**Besuchen Sie auch die „Baderalm“ in
Oppenau-Ibach: www.bergdorf-bader-alm.de**

Tanne-Baumstammbad

Tannenbaumstämme wurden eigens für dieses Bad ausgehöhlt. Sie sitzen sich im Baumstamm gegenüber – im Freien mit Blick auf das Tonbachtal oder auf den Sternenhimmel. Sie baden in Salz und Kreide mit Zusätzen von frischen oder getrockneten Kräutern.

**95,- €/Person,
mit Vesper
120,- €/Person,
auf Wunsch mit
Kaffee und Kuchen
(nach Verbrauch)**

Tannenhonigbad

Zusätze von Edeltanne, Latschenkiefer und Honig beleben bei Erschöpfung und spenden Kraft. Das Bad regt die Funktion des zentralen Nervensystems und die Durchblutung an. Weiter löst es auch Verspannungen der Muskulatur.

95,- €/Person

Tannenkräuterbad

Erlesene Kräuter des Schwarzwaldes werden miteinander gemischt und ergeben einen wohltuend gut riechenden Sud der unter ständigem Rühren in das Badewasser gemischt wird. Der Körper wird mit weißer Kreide und Flusskiesel gepeelt, die Schultern und der Nacken werden im Bad sanft massiert. Löst hartnäckige Verspannungen.

95,- €/Person

Mönchstubenbad

Ein Bad im Kasten nach Vorlage der Mönche. Der Körper wird mit Salz und Salz/Meerschlick gereinigt. Die Zusätze von Mineralsalzen und Spurenelementen gelangen durch die Haut in den Blutkreislauf und verteilen sich schrittweise im Körper. Der Rücken wird mit heißen Kräuterstempeln abgetupft und mit der kleinen Klostermassage verwöhnt. Der Duft von Lavendel, Kamille, Rosen, Zitrone und Kampfer wirkt total entspannend und man fühlt sich nach dem Bad wie nach einem Erholungsurlaub.

82,- €/Person



Klosterbierbad – vor allem für Männer!

Schon die alten Mönche wussten über die Heilwirkung des Bierbades, von außen und von innen, Bescheid. Sie badeten in Hopfen und Malz und natürlich mit dem berühmten Brauwasser aus dem Schwarzwald. Bei diesem Bad wird die Haut mit einer Paste aus Kreide und Kiesel abgerieben und wird dadurch weich und zart wie Babyhaut. Der Rücken bekommt im Kasten eine kleine Klostermassage und der „Kleine Mönch“ darf dabei natürlich auch nicht fehlen.

82,- €/Person

Beichtelbad – vor allem für Frauen!

Das Beichtelbad wird mit einem sehr angenehmen frischen Duft von Zitrone, Grapefruit und Lemongras angerührt. Orangenblüten zieren das Wasser, verschiedene Öle pflegen die Haut und machen sie angenehm weich. Schulter und Nacken werden durch eine Massage im Bad verwöhnt. Als Gaumenfreuden werden Obst und Getränke serviert. Ein Bad zum Entspannen und Genießen.

95,- €/Person

DAS „KUSCHELBAD“ FÜR 2 PERSONEN!

Lassen Sie sich verwöhnen im Tannenbaumstamm oder in der Mönchstube mit einem 5 Gang Menü! Gebadet wird mit weißer Hose, weißem Brusttuch und weißer Mütze (wir kleiden Sie ein). Unser Mitarbeiter der Mönchstube badet Sie in Salz, Kreide mit Zusätzen, mit frischen oder getrockneten Kräutern. Eine kleine Nackenmassage stärkt das Wohlbefinden. Dazu servieren wir Sekt.

EUR 135,- pro Person



Asiatisches Klosterbad

Kräuterbad nach Lehren der Mönche im Wat Po in Thailand. Sie baden in ausgesuchten asiatischen Kräutern. Der Rücken bekommt eine spezielle Thai-Massage gegen starke Verspannungen. Das Bad hat eine wohltuende Wirkung für die gesamte Muskulatur.

82,- €/Person

Ayurveda in der Mönchstube

Abhyanga (Entgiftung)

Der Körper wird mit sanften Händen umspielt. Das warme Sesamöl wird in die Haut einmassiert und löst die Schlackenstoffe. Wir empfehlen anschließend eine warme Dusche, um die Schlackenstoffe zu entfernen.

ca. 1,0 Std. 80,- €

Ayurvedischer Salzwickel inklusive Gesichtsmaske und Peeling

Peeling mit Badesalz (Meersalz und 8 verschiedene Edelsteingranulate). Anschließend wird der Körper mit getränkten Baumwollbandagen eingewickelt. Die Muskulatur wird entsäuert, die Gift- und Schlackenstoffe entzogen. Inklusive Gesichtspeeling und kleine Fußreflexzonenmassage. Man fühlt sich wie „neugeboren“!

ca. 1,5 Std. 85,- €

(inklusive einem
kleinen Geschenk
für Zuhause)

Klostermassage (Ganzkörper)

Ganzkörper Druck-Massage nach Lehren des Klosters Wat Po am ganzen Körper. Blockaden werden beseitigt. Die Energielinien fließen wieder.

ca. 1,0 Std. 80,- €

KLOSTERMASSAGEN IN DER MÖNCHSTUBE

Kloster (Ganzkörper)

ca. 1,0 Std. 80,- €

Kloster Spezial Plus

ca. 1,0 Std. 80,- €

Durch eine Kombination von 4 verschiedenen Techniken können Fehlbelastungen beseitigt werden. Muskeln, Fasern und Bindegewebe werden in den physiologisch vorgesehenen Zustand zurückgeführt.

Klostermassage für die Füße

ca. 0,5 Std. 40,- €

Durch Druck der Reflexzonen an den Füßen werden die Organe des Körpers stimuliert.

Klostermassage für den Rücken

ca. 0,5 Std. 48,- €

für starke Verspannungen. Diese Massage löst und befreit die Schulter und den Nacken von Giftstoffen. Honig hat eine antibakterielle Wirkung und löst Verklebungen in der Schulter.

Emmet Technique

ca. 0,5 Std. 45,- €

Ist eine erstaunlich sanfte und einfühlsame Muskelentspannungstechnik um eine Aktivierung von Schultern, Rücken, Genick, Arme und Beine in Gang zu setzen.



Emmet Technique Lymphsequenz

ca. 1,0 Std. 83,- €

Die Durchblutung des ganzen Körpers wird angeregt. Die stimulierte Blutzirkulation dient der Entspannung, reduziert Schwellungen und verbessert die Genesung.

Emmett Technique Kiefer

ca. 30 Min. 42,- €

Emmett Technique Achillesschmerz/Fersen (Linderung)

ca. 30 Min. 42,- €

Emmett Technique Fußgelenk/ Knie-Einschränkung

ca. 30 Min. 42,- €

Faszienmassage

ca. 30 Min. 48,- €

ca. 60 Min. 80,- €

Intensive Behandlung der fasziellen Verspannungen. Druckhafte Stimulation von Bindegewebezellen bei Verklebung oder Knotenbildung.

Kloster-Thaibehandlung spezial

ca. 1 Std. 80,- €

ca. 1,5 Std. 105,- €

Zur Linderung bei Schmerzen in Fuß-, Knie- und Hüftgelenken, bei Kopf-, Nacken- und Schulterblattschmerzen, Schulter-Arm-Syndrom. Die Energielinien des Körpers werden durch genau festgelegte Druck- und Dehnungstechniken behandelt.

Thailändische Fußreflexzonenmassage mit Fußwaschung

ca. 1 Std. 75,- €

In den Füßen enden rund 7000 Nerven. Ein Schweregefühl in den Füßen beeinflusst unser gesamtes Wohlbefinden. Durch die Reflexzonenmassage spüren Sie eine Leichtigkeit und Belebung Ihrer Füße. Körper und Seele werden erfrischt und gekräftigt.



DAS TEAM IM „TONBACHER WALDBAD“

SCHENKEN SIE SICH ZEIT ZUM VERWÖHNEN!

Zeit ist eines der wertvollsten Güter heutzutage. Nehmen Sie sich Zeit – schenken Sie Ihren Lieben Zeit – erleben Sie Verwöhnstunden in der Tanne Tonbach.



Gabriele Raddadi

Gabi ist unsere ausgebildete Sport- und Gymnastiklehrerin. Sie bietet ein gesundheitsorientiertes Sportprogramm mit Wassergymnastik, leichter Wirbelsäulengymnastik, anspruchsvollem Rückenfit, Entspannung, Waldbaden u.a. an.

Waldbaden mit Gabi

Was Hildegard von Bingen schon wusste, haben japanische Forscher bewiesen: Der Wald hat heilende Kräfte. Überzeugen Sie sich selbst! Kostenlos für unsere Hotelgäste.

Meerjungfrauen-Schwimmen (für Junge und Junggebliebene). Abtauchen in eine andere Welt – ein Urlaubshighlight in unserem Schwimmbad.
ca. 1 Stunde € 50,-



TIPP: Buchen Sie für Ihr Kind einen exklusiven Schwimmkurs!



Mariola Kania-Travisano

Sie ist Kosmetikerin und Masseurin. Die Fußpflege und Maniküre sind ihre Leidenschaft. Seit Juli 2024 bereichert Sie unser Team. Sie lebt mit Ihrer Familie in Baiersbronn und kommt aus Polen.

Dorottya Viski

„Dorka“ kommt aus Ungarn und ist Januar 2024 bei uns. Sie ist ausgebildete Kosmetikerin. Auch Massagen und Aufgüsse machen ihr Freude. Die deutsche Sprache hat sie schnell gelernt und ist immer fröhlich.

Stefan Züfle

Er ist einer der besten Freunde von Jörg Möhrle. Nach Stationen im Pflegeheim und beim Orthopäden koordiniert er seit Mai 2024 die Termine im Wellnessbereich. Er bietet Massagen an und macht Aufgüsse. Und er unterstützt Benni Braun als dessen Stellvertreter.

„Personal Training“

Nach kurzer Anamnese gibt Ihnen unsere erfahrene Personal Trainerin Gabi wertvolle Anweisungen für ein maßgeschneidertes wirkungsvolles Training in jedem Alter. Das kann im Gymnastikraum sein, aber auch ein Technikkurs Nordic Walking oder Schwimmen, Ski, SUP... auch als Gruppe können Sie ein gemeinsames Workout buchen! 45 min € 45,- / 60 min € 60,- jede weitere Person € 10,-



Cordula Bosch betreut die „Mönchstube“

Sie lässt die alten Berufe des Bademönchs und Reiber in der „Mönchstube“ wieder aufleben. Im Holzkasten und in ausgehöhlten Baumstämmen (von 189 Jahre alten Tannen) werden Sie, liebe Gäste, unvergessliche Badezeremonien erleben!

Die Massagen werden traditionell nach asiatischen Klostermethoden durchgeführt. Seit 2024 bietet sie die Emmet-Technique an.

Sie hat eine abgeschlossene Heilpraktiker-Ausbildung (3 Jahre) und absolviert regelmäßig Schulungen. Außerdem hat sie eine Ausbildung zur Kräuterpädagogin absolviert.

Besuchen Sie auch das Erlebnis-Hüttendorf mit der Bader Almhütte! www.bader-almhuette.de